

МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

2д

на вторник 1 сентября 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200\30	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растительным	35/40/5/5	
20	Суп картофельный с бобовыми на МКБ	280\2	
99	Голубцы "Ленивые" со сметаной	280	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
110	Выпечка сдобная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	523,00 Р	
	УЖИН		
4	Оладьи из печени	80	
38	Макароны отварные с маслом сливочным	180	
51\1	Оладьи с джемом	100/20/	
59	Компот из сухофруктов	200	
63	Хлеб пшеничный	100	
	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	2-й УЖИН		
65	Йогурт питьевой	200	
	Итого полный день питания сумма	751,02 Р	
ЗАВТРАКИ			
	ЗАВТРАК		
129	Запеканка творожно-манная с джемом	200/20/	
21	Чай с молоком и сахаром	200/20/	
	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей

2 дн

на 1 сентября 2026 г.

129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200\30	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	80,20 Р	

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	ЗАВТРАК		
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200\30	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
146	Голубцы "Ленивые" со сметаной	1/140/5	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	141,94 Р	

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

	ЗАВТРАК		
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
146	Голубцы "Ленивые" со сметаной	1/140/5	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	50	
	Хлеб ржаной	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	180,56 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

3 дн

на среду 2-сентября 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
34	Сосиска отварная	60	
46	Каша овсяная с маслом сливочным	180/10\	
32\1	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10	
32\1	Плов с курами	300	
83	Компот из свежих фруктов	200	
142	Яблоко свежее	100	
	Хлеб пшеничный	50	
	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
101	Сдобная выпечка	100	
130	Чай с сахаром	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	523,00 Р	
	УЖИН		
39	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, масло растит)	100	
7	Котлета рыбная	80	
41	Картофель отварной с маслом растительным	180/10/	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Ряженка	200	
	Сумма за полный день питания	751,02 Р	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
2	Сосиска отварная	60	
28	Каша овсяная с маслом сливочным	150/5/	
35	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	34	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей

3 дн

на среду 2 сентября 2026 г.

34	Сосиска отварная	60	
14	Каша овсяная с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	50	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		80,20 Р	

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
34	Сосиска отварная	60	
14	Каша овсяная с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	50	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
32\1	Плов с курами	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		141,94 Р	

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

ЗАВТРАК			
34	Сосиска отварная	60	
14	Каша овсяная с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	50	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
32\1	Плов с курами	200	
83	Компот из свежих фруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		180,56 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

СОГЛАСОВАНО

технику социальных технологий

Чул

Министерство образования и науки Республики Татарстан

Одобрено

06.09.2026

3 сентября 2026

МЕНЮ

На четверг

3 сентября 2026 г.

Волкова ЛА
Сидорова ГЮ

Boel

Aug 5

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей



4 дн

на четверг: 3 сентября 2026 г.

45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
49	Омлет порционно	150	
3	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	80,20 Р	

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	ЗАВТРАК		
49	Омлет порционно	150	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
44	Печень тушеная в соусе	65/20/	
46	Каша гречневая рассыпчатая	180	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	141,94 Р	

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

	ЗАВТРАК		
49	Омлет порционно	150	
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
44	Печень тушеная в соусе	65/20/	
46	Каша гречневая рассыпчатая	180	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	180,56 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА
Сидорова ГЮ



Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

5

на пятницу 4 сентября 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
144	Сыр порционно	20	
78/1	Каша молочная манная с маслом сливочным	250	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной на МКБ	250	
43	Мясо тушеное в соусе	100	
39	Рис отварной с маслом сливочным	180	
115	Компот из свежих груш	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
103	Сдоба обыкновенная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	523,00 Р	
	УЖИН		
5	Огурец соленый	50	
148	Котлета рыбная с маслом сливочным	80/10/	
42	Картофельное пюре	180	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	751,02 Р	
	ЗАВТРАКИ		
	ЗАВТРАК		
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	
130	Чай с сахаром -	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей



на 4 сентября 2026 г.

144	Сыр порционно	20	
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	80,20 Р	

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	ЗАВТРАК		
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, зеленью на МКБ	250/10/2	
115	Компот из изюма	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	141,94 Р	

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

	ЗАВТРАК		
144	Сыр порционно	20	
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200\5	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, на МКБ	250/10/2	
110	Сдоба обыкновенная	40	
115	Компот из изюма	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	180,56 Р	

Директор

Сидорова ГЮ

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

6 д		на субботу	5 сентября 2026 г.	
№	Наименование	Выход	г/з	Примечание
	ЗАВТРАК			
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/		
114	Сырники творожные со сметаной	160/20/		
125	Чай с молоком и сахаром	200\50\15		
56	Хлеб пшеничный	100		
	ОБЕД			
6	Салат из белокочан капусты с морковью и маслом растит ***	100		
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на МКБ	250\10		
96	Картофель по-домашнему	280/		
64	Сок фруктовый	200		
63	Хлеб ржаной	50		
56	Хлеб пшеничный	50		
	ПОЛДНИК			
104	Булочка домашняя	1/100/		
72	Чай с сахаром	200		
	УЖИН			
70	Икра кабачковая	100		
7	Тефтели куриные	100		
126	Вермишель отварная	180		
63	Компот из смеси сухофруктов	200		
56	Хлеб пшеничный	100		
63	Хлеб ржаной	100		
	2-й УЖИН			
62	Кефир	200		
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ			
142	Яблоко свежее	100		
	Пастила	100		
130	Чай с сахаром	200		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	826,12 Р		

Директор

Волкова ЛА

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Сидорова ГЮ

Фельдшер



Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.



МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

7 дн

ВС

на воскресенье

6 сентября 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
34	Сосиска отварная	60	
140	Каша манная с маслом сливочным	250	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
139	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	
18	Суп картофельный с рыбой	250/30/2	
32\1	Плов с курами	280	
83	Компот из свежих яблок	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
105	Булочка с повидлом	100	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	УЖИН		
4	Котлета домашняя	80	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180 / 5	
51	Оладьи со сгущенным молоком	100/30/	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	2-й УЖИН		
82	Молоко кипяченое	200	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ		
	Фрукты	100	
	Конфеты шоколадные	50	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	826,12 Р	

Директор

[Signature]

Волкова ЛА

Зав производством

[Signature]

Сидорова ГЮ

Фельдшер



МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»



8 дн на понедельник 7 сентября 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
78	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5/	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
9	Салат из соленых огурцов с луком и маслом растит	100	
11	Суп крестьянский на МКБ	250/2\	
99	Котлета рыбная	80	
	Картофель отварной с маслом растительным	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
104	Булочка домашняя	1/100/	
72	Компот из сухофруктов	200	
	УЖИН		
141	Салат "Степной"	100	
27	Голубцы "Ленивые" со сметаной	280/20/	
130	Чай с сахаром	200	
	Апельсины свежие	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	751,02 Р	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
78	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5/	
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
68	Чай с сахаром	200/7/	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА
Сидорова ГЮ



Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей



6 дн на понедельник 7 сентября 2026 г.

78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		80,20 Р	

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
78	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5/	
68	Чай с сахаром	200/7/	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
146	Котлета рыбная	80	
39	Картофель отварной с маслом растительным	180	
59	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		141,94 Р	

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

ЗАВТРАК			
78	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5/	
74	Яйцо вареное	1	
68	Чай с сахаром	200/7/	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
146	Котлета рыбная	80	
39	Картофель отварной с маслом растительным	180	
	Вафли	30	
59	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		180,56 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Сидорова Г.Ю.



Волкова ЛА

Сидорова Г.Ю.